	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
ETIQUETADO NUTRICIONAL
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar a las familias herramientas para la comprensión e interpretación del etiquetado nutricional, con el fin de fomentar decisiones informadas en la selección de alimentos y promover hábitos alimentarios saludables desde la primera infancia.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 10 julio de 2025 las profesionales en salud la jefe de Enfermera Angela Maria Garcia y la Auxiliar de Enfermería Anyela Yasmin Atehortua dan inicio a la estrategia de nutrición con un saludo de bienvenida, el taller se ejecutó de la siguiente manera: Se inició con una conversación abierta para explorar conocimientos previos sobre productos ultraprocesados y la percepción del etiquetado en los alimentos. Esto permitió identificar barreras comunes en la lectura de etiquetas. **Explicación teórica con apoyo visual** Se presentó de forma clara y sencilla el concepto de etiquetado nutricional, haciendo énfasis en: Información obligatoria (calorías, grasas, azúcares, sodio, etc.). Sellos de advertencia (alto en azúcar, sodio, grasas saturadas). Porciones y cantidades diarias recomendadas. Se apoyó con ejemplos visuales de etiquetas reales y materiales impresos. **Taller práctico con productos reales** Se entregaron envases de productos comerciales y se guió a las familias para que identificaran y compararan componentes nutricionales. Se discutieron alternativas más saludables en grupo. **Juego didáctico "¿Lo compramos o no?"** Se organizó una dinámica en la que padres y niños elegían productos simulando una compra. Luego se analizaban las etiquetas para decidir si eran opciones saludables o no, promoviendo la toma de decisiones conscientes.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Guía familiar para el hogar
Se discutió cómo involucrar a los niños en estas decisiones desde pequeños.

Cierre con reflexión y compromisos
Cada familia compartió un compromiso relacionado con mejorar sus elecciones alimenticias, basándose en lo aprendido sobre el etiquetado nutricional.

Al finalizar el taller se les agradece a las familias por su tiempo y disponibilidad.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO



Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1